



## Hvorfor uddanne en medarbejder til Stressmaster?

At uddanne en Stressmaster har **store økonomiske fordele** for din virksomhed.

**Som Stressmaster bliver din medarbejder i stand til:**

1. At håndtere og bremse sine egne stresssignaler længe før de udvikler sig til egentlig stress, hvilket gør ham/hende til **en produktiv og langtidsholdbar medarbejder**.
2. At mestre helt konkrete værktøjer til at hjælpe stressramte kolleger, så de **hurtigt kommer ud af stress og genvinder overskuddet** til igen at kunne præstere på arbejdspladsen
3. At videregive teknikker og metoder, der hæver **arbejdsglæden**, hvilket i flere analyser, konkluderes at være en de **vigtigste årsager til ekstraordinære resultater**
4. At udvikle, og være tovholder på, en **professionel stresspolitik**, som er et af de mest effektive redskaber til at forebygge og håndtere stress i organisationen
5. At mestre og videregive teknikker og metoder, der skaber ro i kaos, hvilket hjælper jer med at bevare overblikket og **få projekter båret godt og fejlfrit i land**, selv når det går rigtig stærkt
6. At mestre og videregive teknikker, der sikrer, at I hele tiden **når det, der er vigtigst** og dermed **bruger tiden på det, der giver de bedste resultater** for jeres virksomhed.
7. At mestre og videregive teknikker, der afværger brok, utilfredshed, samarbejdsproblemer og konflikter, hvilket sikrer **god trivsel og effektive arbejds gange**

**Med en Stressmaster i huset sparer din virksomhed store udgifter til ekstern konsulentbistand. Udgifter, som hurtigt overstiger prisen for uddannelsen.**

**Og endnu mere vigtigt: I undgår de mange store økonomiske omkostninger, stress fører med sig.**

For virksomheder koster det mellem **300.000 og 500.000 kr.** at erstatte en sygemeldt medarbejder. Og det koster op mod **en million kr.** at have en langtidssygemeldt medarbejder\*

**Det er LANGT billigere at uddanne en Stressmaster, der fremover kan sørge for at holde stressen sikkert på afstand hos jer.**

**Stressmasteruddannelsen koster 32.000 kr. + moms.**

**Du kan læse meget mere om indhold, underviser, tid og sted for Stressmaster Uddannelsen her: <http://www.lisbethfruensgaard.dk/uddannelse/>**

*\*Tallene er hentet fra: Teknologirådet og Statens Institut for Folkesundhed*